ACTA N° 0932

Comunidad de Cuidado Nazareth Chinauta– 2023

FECHA: Fusagasugá Chinauta, 24 mazo del 2023

HORA: 11: 00 a 12: 00 hrs

LUGAR: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

TEMA: Socialización de Enfermedad Renal Crónica

ASISTENTES: Yolanda Poveda (responsable de la actividad) y personal auxiliar (participantes).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción y desarrollo de la actividad.
3. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
4. Compromisos.
5. Anexos: Evidencia fotográfica, acta de realización y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivo

Fortalecer conocimientos sobre la enfermedad renal en las personas mayores, con el ánimo de identificar falencias y dar manejo a las mismas, para brindar un cuidado integral a la persona mayor afectada con esta patología.

2. Introducción y desarrollo de la actividad.

El día 24 de marzo se da inicio a las 11 hrs a la capacitación al personal auxiliar de enfermería sobre enfermedad renal crónica, iniciando con un sondeo de preguntas y respuestas, cuya participación fue favorable.

Definición de la ERC:

Es la pérdida lenta de la función de los riñones con el tiempo. El principal trabajo de estos órganos es eliminar los desechos y el exceso de agua del cuerpo.

Causas

La enfermedad renal crónica (ERC) empeora lentamente durante meses o años. Es posible que no note ningún síntoma durante algún tiempo. La pérdida de la función puede ser tan lenta que usted no presentará síntomas hasta que los riñones casi hayan dejado de trabajar.

La etapa final de la ERC se denomina enfermedad renal terminal (ERT). En esta etapa, los riñones ya no tienen la capacidad de eliminar suficientes desechos y el exceso de líquido del cuerpo. En ese momento, usted necesitaría diálisis o un trasplante de riñón.
La diabetes y la presión arterial alta son las 2 causas más comunes y son responsables de la mayoría de los casos.
Muchas otras enfermedades y afecciones pueden dañar los riñones, por ejemplo:

- Trastornos autoinmunitarios (como lupus eritematoso sistémico y esclerodermia)
- Defectos de nacimiento (anomalías congénitas) de los riñones (como la poliquistosis renal)
- Ciertos productos químicos tóxicos
- Lesión al riñón
- Infección y cálculos renales
- Problemas con las arterias que irrigan los riñones
- Algunos medicamentos como calmantes del dolor (analgésicos) y medicamentos para el cáncer
- Flujo retrógrado de orina hacia los riñones (nefropatía por reflujo)

La ERC lleva a una acumulación de líquido y productos de desecho en el cuerpo. Esta enfermedad afecta a la mayoría de las funciones y de los sistemas corporales, incluso:

- Presión arterial alta
- Hemogramas bajos

- Vitamina D y salud de los huesos

Síntomas
Los primeros síntomas de la ERC también son los mismos que los de muchas otras enfermedades. Estos síntomas pueden ser el único signo de un problema en las etapas iniciales.

Los síntomas pueden incluir:

- Falta de apetito, Sensación de malestar general y fatiga
- Dolores de cabeza
- Picazón (prurito) y resequedad de la piel
- Náuseas
- Pérdida de peso sin proponérselo

Los síntomas que se pueden presentar cuando la función renal ha empeorado incluyen:

- Piel anormalmente oscura o clara
- Dolor de huesos
- Somnolencia o problemas para concentrarse o pensar
- Entumecimiento o hinchazón en las manos y los pies
- Fasciculaciones musculares o calambres
- Mal aliento
- Susceptibilidad a hematomas o sangre en las heces
- Sed excesiva
- Hipo frecuente
- Problemas con la actividad sexual, Detención de los períodos menstruales (amenorrea)
- Dificultad para respirar
- Problemas de sueño
- Vómitos

Tratamiento
El control de la presión arterial retrasará un mayor daño al riñón.

- Los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) o los bloqueadores de los receptores de angiotensina (BRA) se emplean con mayor frecuencia.

- El objetivo es mantener la presión arterial en o por debajo de 130/80 mm Hg.
- NO fume.
- Consuma comidas con un contenido bajo de grasa y colesterol.

- Haga ejercicio regularmente (hable con su proveedor o enfermera antes de empezar).
- Tome medicamentos para bajar el colesterol, si es necesario.
- Mantenga controlado el nivel de azúcar en la sangre.
- Evite ingerir demasiada sal o potasio.

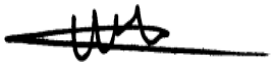
3. Actividad Desarrollada Se realiza socialización del tema, definiendo términos asociados a los protocolos con ejemplos de casos clínicos y los cuidados de enfermería.

4. Materiales Se realiza la capacitación magistral, en donde se dan conocer el tema por medio de ayudas audiovisuales.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Dar continuidad al programa de capacitación para el personal de enfermería	Profesional de enfermería Personal auxiliar asignado	Mensual

CONVOCATORIA: Se proponen nuevas sesiones de capacitación para el próximo mes de abril.

En constancia de lo anterior:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yolanda Poveda Tribaldos	**Profesional Enfermería**	**Enfermería**	
Rubiela Giraldo	**Coordinadora**	**Administrativa**	



Elaboró: Yolanda Poveda Tribaldos

ENFERMEDAD RENAL CRONICA



Comunidad de Cuidado. Hogar Nazareth Chinauta
24/03/2023 11:35 a.m.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Enfermedad Renal Cronica Lugar: Estar de Enf. Fecha y hora: 24-03-23 11:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Wilson Ayala S	2965161	Hogar Nazareth	Auxiliar de enfermeria	— " —	3022404106	
2	Cindy Diaz	1069742778	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	— " —	3204682053	Cindy Diaz
3	Giovanna Lodino	39626874	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	— " —	3103050477	
4	Yolima González	53931503	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	— " —	3202559821	
5	Heidy Adela Bargas	1069740164	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	— " —	3208876104	
6	[illegible]	20.591.480	Hogar Nazareth	Aux enfermeria		3195685239	[illegible]
7	[illegible]	1069731158	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	— " —	3213491424	
8	Yudy C Benito	20.392332	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	— " —	3125300990	
9	Yony Barrios	1069742422	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	— " —	3132866916	Yony B
10	Sara Bustos	1.069.746.726	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	— " —	3213499777	Sara B
11	Jacqueline Estrada	53930902	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	— " —	3115931619	
12	Pedro David Pinto	1003165495	Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	— " —	3044052420	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo !2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Enfermedad Renal Cronica Lugar: Estar de Confer. Fecha y hora: 24-03-23 11+00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
13	Juan Francisco Espinosa	1004750335	Hogar Nazareth.	aux. enfermera	— // —	— // —	
14	Yolanda Pauda T	53077102	Hogar Nazareth	enf dcl	— " —	— " —	
15	Leydi Gonzalez	1069745278	C.C. Hogar Nazareth Ch.	Leydi G		3102450101	Leydi G.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.